

TURISMO EN ORIENTE Y OCCIDENTE

PARQUE HISTÓRICO DEL NAVIA

Leyendas, tradiciones, paisajes e historia en un conjunto único

La comarca del Navia-Porcía ofrece una forma diferente de disfrutar del tiempo libre

En el Occidente de Asturias, la Comarca del Navia-Porcía ofrece una forma diferente de disfrutar del tiempo libre. Un parque sin muros ni ciernes, que acerca a la historia de una tierra a través de rutas temáticas, recorriendo castros, palacios, playas, iglesias, túmulos, puertos, cascadas, santuarios, museos, bosques...

Un parque donde las leyendas y las tradiciones, el paisaje y sus gentes te sorprenderán a cada paso. Donde podrás disfrutar de la aventura, la gastronomía y el descanso en establecimientos y alojamientos rurales de gran calidad.

La llegada del viajero a esta comarca, que comprende los valles del Navia y del Porcía, le adentra en un parque temático donde la historia se respira por los cuatro costados. Un parque que no tiene muros ni ciernes, formado por Boal, Coaña, El Franco, Grandas de Salime, Illano, Navia, Pesoz, Tapia de Casariego y Villayón. Los diferentes recorridos temáticos permiten al visitante organizar su viaje y planificar su tiempo según sus preferencias.

El parque cuenta con tres puertas, centros de recepción e interpretación ubicados en las entradas naturales a la comarca, que invitan a recorrer el territorio apoyándose en tres rutas temáticas. La primera, «Los primeros pobladores», parte de la Puerta de Castro en Grandas de Salime. El segundo recorrido, «Los señores de las casas-palacios», se inicia en la Puerta de Tapia de Casariego. La tercera ruta, denominada «Las historias del mar», parte de la Puerta de Puerto de Vega. A través de la información facilitada en las citadas puertas, en las ofici-

Paraísos cercanos

Cabo Blanco y el Castro del Esteiro

El itinerario, antes de finalizar en Tapia de Casariego, donde se encuentra el castro del Esteiro, invita a conocer Cabo Blanco, uno de los puntos de la costa occidental de mayor belleza, un auténtico balcón sobre el mar Cantábrico donde se ha comenzado a excavar uno de los castros costeros más importantes de nuestro litoral, que cuenta con un poderoso y monumental aparato defensivo.

El Chao Samartín y Coaña

Entre los itinerarios del parque se encuentran joyas como el Chao Samartín y el museo aldaño. El castro de Coaña es otro de esos lugares que son de visita ineludible en un recorrido por el Parque Histórico del Navia.

nas de turismo y en los establecimientos, es posible recorrer nuestra comarca y conocer todo nuestro rico patrimonio.

El primer itinerario propuesto se denomina «Los primeros pobladores». Los testimonios más antiguos de la ocupación humana de estas tierras se remontan a hace más de 300.000 años. A comienzos del primer milenio a. C. aparecen los primeros recintos fortificados, que darán lugar a los castros, auténtica señal de identidad del parque.



Puerta de entrada de Puerto de Vega, Navia.



Cascada de Oneta, en Villayón.

Ésta es la historia que descubre este recorrido. Visitando el castro del Chao Samartín y el museo aldaño se pueden conocer de primera mano los trabajos de excavación. Las galerías mineras de Peñafurada, excavadas en la roca para conducir el agua empleada por los romanos en las extracciones de oro, los túmulos de Canadeiro y los petroglifos de la Xorenga, una de las más antiguas evidencias de ocupación humana, y los castros de San Isidro en Pesoz y el Castelón de

Illano son algunos de los hitos de este recorrido que continúa por el dolmen de Entreríos/Barandón (Illano) y la Cova del Demo, en Boal. Esta cueva posee un conjunto de pinturas rupestres único en el occidente de Asturias. En Boal está situado el alto de la sierra de Penacota, donde se encuentra el Penedo Abellón, singular y colosal roca. También podemos efectuar visitas guiadas en el castro de Penda.

En Coaña es obligada una visita al castro, el más conocido y consa-

grado de todos los poblados fortificados del Noroeste, con más de ochenta cabañas rodeadas de fosos y murallas y que dispone de un aula didáctica que será actualizada y mejorada para un mayor disfrute del visitante. Muy cerca están la Estela Discoidea y el castro de Mohías. Continuando el recorrido por los concejos costeros, en El Franco nos encontramos con As Covas da Andía y sus labores mineras de época romana (sólo visita guiada).

DESCÚBRELO



historia | etnografía | naturaleza | paisaje | gastronomía | color | diversión y vida

PARQUE HISTÓRICO
DEL NAVIA

www.parquehistorico.org

TURISMO EN ORIENTE Y OCCIDENTE

PARQUE HISTÓRICO DEL NAVIA

Durante más de un milenio la vida se dominó desde los castillos, casas-palacio, conventos y obispos. El paisaje se transforma, aparecen nuevos edificios y comienzan a funcionar los molinos, telares, bodegas, forjas, en una tierra que es paso obligado para numerosos peregrinos que recorren el Camino de Santiago. La agricultura, ganadería, caza y pesca son la base de una gastronomía tradicional que aún se puede disfrutar.

En este mundo se adentra la segunda ruta, que arranca en la Puerta de Tapia de Casariego. Tras pasar por el palacio de Campos y el estuario del río Porcia, ya en el concejo de El Franco, se puede contemplar el magnífico palacio de Fonfría, del siglo XVI, conocer el complejo cultural de As Quintas y visitar la iglesia de Miudes y el afamado santuario de A Braña.

Tres grandes palacios invitan a visitar el municipio de Navia (cuya capital aún conserva restos de su muralla medieval). El primero de ellos es el de Tox, que comenzó a construirse a fines del siglo XVI. El segundo, el palacio de Anleo, casa solariega de los Navia del siglo XII, y el tercero, el palacio de Camposoror, en Piñera. Remontando el valle del Navia podemos disfrutar de varias visitas: la Casa de la Apicultura, el Centro de Interpretación de la Artesanía del Hierro, el Centro de Interpretación del Lavadero y el núcleo rural de Froseira; Folgueirón, Centro de Recreo, es parada obligada en el camino, como la Braña de San Roque, el mirador natural de Peñamayor, el pueblo de San Esteban de los Buitres, o el recientemente rehabilitado santuario de Pastur. El concejo de Pesoz ofrece varias posibilidades de visita, como el Couso del Lobo, cerca de Pelorde, o el núcleo rural de Argul, declarado bien de interés cultural, que llama la atención por sus sólidas edificaciones de piedra. El palacio de los Ron, la iglesia de Santiago y la arquitectura tradicional merecen un sosegado paseo por las calles de la capital, así como el Museo Etnológico, donde se explican los trabajos y la cultura del vino.

Antes de abandonar Pesoz, hay que ir hasta el mirador de A Paicoga, poblado fundado hace más de medio siglo para acoger a los obreros de la presa de Salime. Sorprende la singularidad de su iglesia y la vista privilegiada sobre el embalse



Puerta de entrada de Tapia al Parque Histórico del Navia.

Casas palacio, viñedos y cascadas en un oasis lleno de atractivos

La ruta dedicada al mar pasa por espectaculares playas, acantilados, cabos y campos de dunas

de Salime en el mirador. Continúa el itinerario por Grandas de Salime, en cuya capital no puede dejarse de disfrutar del Museo Etnográfico, uno de los más completos de España, ni de la colegiata de San Salvador, que, además de magníficas obras de arte, ha acogido a los peregrinos del Camino Primitivo de Santiago durante siglos.

Otro de los itinerarios está dedicado a las historias del mar. Espectaculares playas, acantilados, cabos, islotes y campos de dunas se suceden para formar el sugerente paisaje de esta costa. Recoletos pueblos marinerros salpican el litoral y en sus estrechas callejas, sus cuevas empinadas y sus coloridas casas, aún se cuentan historias de hombres y mujeres que viven de los frutos de un mar indómito.



Viñedos de Pesoz.

Descanso, aventura y gastronomía al ritmo de una tierra hospitalaria y acogedora

El viajero que se acerca al parque histórico del Navia, además de disfrutar de la cultura y el patrimonio de esta tierra, dispondrá de tiempo para el descanso en los numerosos alojamientos de ambiente rural y elevada calidad. Casas de aldea, hoteles y apartamentos rurales ofrecen un trato hogareño al visitante, sin descuidar la profesionalidad y, en muchas ocasiones, acompañan la oferta de alojamiento con actividades de turismo activo.

Pasear a caballo, recorrer en piraña la ría del Navia o alguno de los embalses, hacer senderismo o practicar el golf... son algunas de las actividades que el visitante podrá realizar, sin olvidar el surf, que todos los años atrae a cientos de aficionados.

Y tras la acción, nada mejor que disfrutar de la buena mesa. La pesca y la caza, además de ser dos actividades que el aficionado puede practicar, suministran la materia prima con la que se elaboran los platos de la rica cocina de esta comarca. Mariscos y pescados recién salidos de la lonja, potajes de nabizas, carnes, embutidos, magníficos quesos, sin olvidar tradicionales postres como la venera o las mantecadas, son algunas de las viandas con la que establecimientos hosteleros de primera línea agasajan al viajero.

La ruta de las Historias del Mar no se limita a la franja costera, sino que se adentra en los concejos montañosos del interior, en los que el agua y naturaleza son ahora protagonistas. En Penouta, Boal, se han instalado dos miradores que permiten contemplar amplias panorámicas e interpretar el relieve de la comarca. En el Centro de Interpretación de la Emigración e Instrucción Pública (en San Luis) rinde homenaje a los emigrantes que en el pasado abandonaron nuestras tierras. El área recreativa del Puente de Castrillón, en la orilla del embalse de Arbón, es lugar idóneo para reponer fuerzas antes de seguir viaje por tierras de Villayón.

DESCÚBRELO

historia | etnografía | naturaleza | paisaje | gastronomía | color | diversión y vida

PARQUE HISTÓRICO
del NAVIA



www.parquehistorico.org