

TURISMO EN ASTURIAS

PARQUE HISTÓRICO DEL NAVIA



FOTOS CEDIDAS POR EL PARQUE HISTÓRICO DEL NAVIA

Playa de Figueira, en Coaña. A la derecha, castro de Pendía, en Boal.

Fascinante historia viva

El parque cuenta con tres puertas, centros de recepción e interpretación, en las entradas naturales a la comarca que invitan a recorrer el territorio

Oviedo

En el occidente de Asturias la Comarca del Navia-Porcía ofrece una forma diferente de disfrutar del tiempo libre. Un parque sin muros ni cierras, que acerca a la historia de una tierra a través de rutas temáticas, recorriendo castros, palacios, playas, iglesias, túmulos, puertos, cascadas, santuarios, museos, bosques...

Un parque donde las leyendas y las tradiciones, el paisaje y sus gentes te sorprenderán a cada paso, donde podrás disfrutar de la aventura, la gastronomía y el descanso en establecimientos y alojamientos rurales de gran calidad.

La llegada del viajero a esta comarca, que comprende los valles del Navia y del Porcía, le adentra en un «parque temático» donde la historia se respira por los cuatro costados, un parque que no tiene muros ni cierras, formado por Boal, Coaña, El Franco, Grandas de Salime, Illano, Navia, Pesoz, Tapia de Casariego y Villayón. Los diferentes recorridos temáticos permiten al visitante organizar su viaje y planificar su tiempo según sus preferencias.



FOTO CEDIDA POR EL PARQUE HISTÓRICO DEL NAVIA

Mirador de Porcía

Dentro de la comarca se localizan los valles del Navia y del Porcía

El parque cuenta con tres puertas, centros de recepción e interpretación ubicados en las entradas naturales a la comarca que invitan a recorrer el territorio apoyándose en tres rutas temáticas. La primera, «Los primeros pobladores», parte

de la Puerta de Castro, en Grandas de Salime. El segundo recorrido, «Los señores de las casas-palacio», se inicia en la Puerta de Tapia de Casariego. La tercera ruta, denominada «Historias del mar», parte en la Puerta de Puerto de Vega. A tra-

vés de la información facilitada en las citadas puertas, en las oficinas de turismo y en los establecimientos es posible recorrer la comarca y conocer todo su rico patrimonio.

Uno de los itinerarios sigue la senda de «Los primeros pobladores», los testimonios más antiguos de la ocupación humana de estas tierras se remontan a hace más de 300.000 años. A comienzos del primer milenio A. de C. aparecen los primeros recintos fortificados que darán lugar a los castros, auténtica seña de identidad del parque.

Ésta es la historia que descubre este recorrido, visitando el castro del Chao Samartín y el museo alejado se pueden conocer de primera mano los trabajos de excavación. Las galerías mineras de Penafurada, excavadas en la roca para conducir el agua empleada por los romanos en las extracciones de oro, los túmulos de Canadeiro y los petroglifos de la Xorenga, una de las más antiguas evidencias de ocupación humana, y los castros de San Isidro en Pesoz y el Castelón de Illano son algunos de los hitos de este recorrido.

DESCÚBRELO



historia | etnografía | naturaleza | paisaje | gastronomía | color | diversión y vida

PARQUE HISTÓRICO del NAVIA

www.parquehistorico.org



TURISMO EN ASTURIAS

PARQUE HISTÓRICO DEL NAVIA

Historias y leyendas del mar contadas desde tierra firme

En Penouta (Boal) se han instalado dos miradores que permiten contemplar amplias panorámicas

Oviedo

La ruta de las Historias del Mar no se limita a la franja costera sino que se adentra en los concejos montañosos del interior, en los que el agua y naturaleza son ahora protagonistas. En Penouta, Boal, se han instalado dos miradores que permiten contemplar amplias panorámicas e interpretar el relieve de la comarca. El centro de interpretación de la emigración e instrucción pública (San Luis) rinde homenaje a los emigrantes que en el pasado abandonaron estas tierras.

Por otro lado, el área recreativa del Puente de Castrillón, en la orilla del embalse de Arbón, es lugar idóneo para reponer fuerzas antes de seguir viaje por tierras de Villayón. Aquí es obligada la visita a la cascada de México y a las cascadas y molinos de Oneta. Dos centros de interpretación han abierto recientemente sus puertas (en Valdedo y Villayón) para explicar, de forma didáctica, los paisajes de montaña del Parque Histórico.

El viajero que se acerca al Parque Histórico del Navia puede disfrutar de la cultura y el patrimonio de esta tierra con la entrada única, cuyas atractivas tarifas permiten visitar varios museos y centros de interpretación de manera sencilla y muy económica. Además, la red de rutas de senderismo permite recorrer maravillosos paisajes costeros, de ribera y de montaña. Ya es posible descargar los itinerarios para GPS en www.parquehistorico.org.

Pasear a caballo, recorrer en piragua la ría del Navia o alguno de los embalses, hacer senderismo o

Visitas

Puertos y abrigos

En el concejo de Coaña, visitaremos el entorno del Cabo San Agustín, con un hermoso paseo alrededor de sus faros y una ermita que se levanta sobre el puerto de Ortiguera.

El puerto de Viavélez, en el concejo de El Franco, es un buen abrigo natural para los pescadores y un lugar de visita obligada para los turistas que deseen disfrutar de un apacible paseo marítimo, de la cercana playa de Pormenande o de la ruta costera que conduce al estuario del río Porcía, pasando por hermosos miradores.

practicar el golf... son algunas de las actividades que el visitante podrá realizar, sin olvidar el surf, que todos los años atrae a cientos de aficionados.

Tras las numerosas visitas y actividades propuestas, se puede descansar en los numerosos alojamientos de esta comarca. Casas de aldea, hoteles y apartamentos rurales ofrecen un trato hogareño al visitante sin descuidar la profesionalidad, como acredita el creciente número de distintivos de calidad.

No nos olvidamos, por último, de la buena mesa. La pesca y la caza, además de ser dos actividades que el aficionado puede practicar, suministran la materia prima con la que se elaboran los platos de la rica cocina de esta comarca. Mariscos y



FOTO CEDIDA POR EL PARQUE HISTÓRICO DEL NAVIA

Dolmen de Entrerríos.



FOTO CEDIDA POR EL PARQUE HISTÓRICO DEL NAVIA

Grandas de Salime.

pescados recién salidos de la lonja, potajes de nabizas, carnes, embutidos, magníficos quesos, sin olvidar tradicionales postres como la venera o las mantecadas, son algunas de las viandas con las que establecimientos hosteleros de primera línea agasajan al viajero.

Todo esto lo encontrará el visitante en el Parque Histórico del Na-

via. Un parque para vivir una fascinante historia. Tres grandes palacios invitan a visitar el municipio de Navia (cuya capital aún conserva restos de su muralla medieval). El primero de ellos es el de Tox, que comenzó a construirse a finales del siglo XVI. El segundo, el palacio de Anleo, casa solariega de los Navia, cuyos orígenes se remontan al

siglo XIII, y el tercero, el palacio de Camposorio, en Piñera. Remontando el valle del Navia podemos disfrutar de varias visitas: la Casa de la Apicultura, el centro de interpretación de la artesanía del hierro, el centro de interpretación del lavadero y el núcleo rural de Froseira. Folgueirou, centro de recreo, es parada obligada en el camino.

DESCÚBRELO

historia | etnografía | naturaleza | paisaje | gastronomía | color | diversión y vida

PARQUE HISTÓRICO
del NAVIA



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS



Asturias
paraíso natural



www.parquehistorico.org