



ESCAPADA

LOS SECRETOS QUE ESCONDE EL NAVIA

EL RÍO, A SU PASO POR LA ASTURIAS MÁS DESCONOCIDA, RECORRE UN PECULIAR PARQUE TEMÁTICO ARQUEOLÓGICO QUE PROPONE UN VIAJE INICIÁTICO POR LOS ORÍGENES DEL HOMBRE



EL CASTRO FORTIFICADO DE PENDIA, EN BOAL, ES DE LA ÉPOCA PRERROMANA Y CONSERVA EN SU INTERIOR LOS RESTOS DE UNA DOCENA DE CABAÑAS Y DOS SAUNAS.

Misterioso y enigmático, el occidente asturiano siempre ha tenido fama de ser tierra de secretos, de ser la última frontera inexplorada donde aún sobreviven personajes sobrenaturales de la mitología astur: *xanas* (hadas), *trasmagos* (duendes), *Iloberus* (hombres lobos) y hasta el maligno *cuelebre* (serpiente con alas de murciélago)... Su histórico aislamiento, su lengua y su cultura hicieron de sus pueblos y paisajes casi un espacio legen-

dario en el que perviven los más ancestrales mitos.

Desafiando y rompiendo la cordillera montañosa que linda con Galicia y León, el río Navia marca el eje de este mágico territorio, en cuyos bosques y ríos se desarrollaron las civilizaciones castreñas, los romanos y, por casi dos mil años, la cultura cristiana. Y sus huellas siguen hoy latentes en estos bellos paisajes e invitan a ser descubiertas por todos aquellos via-

jeros ávidos de conocer nuestros orígenes. En torno al abundante patrimonio arqueológico que albergan estos parajes de la Asturias profunda, la Fundación Parque Histórico del Navia ha creado un peculiar «parque temático» que no tiene puertas, ni recorridos acotados, ni atracciones mecánicas, sino que se trata de un espacio abierto para disfrutar del paisaje y de la contemplación de las obras del ser humano, y donde los decorados no son de cartón piedra, sino de carne, naturaleza, sentimientos e historia.

Los *Primeros Pobladores*, más que un parque al uso, es una ruta temática donde los turistas, además de adentrarse en la historia a través de castros astures, monumentos megalíticos, construcciones romanas y centros de interpretación, pueden encontrar los servicios necesarios para su descanso y para disfrutar de la gastronomía de la zona. La puerta de entrada a este viaje iniciático se encuentra en Grandas de Salime, una villa de origen medieval que surgió en torno al Camino de Santiago y que de siempre fue una encrucijada de caminos. Sus señas de identidad son el embalse de Salime y su central eléctrica (visible), de los años 40, sobre el río Navia, pero su gran atracción es el Castro del Chao de Samartín (Entrada: 4 €). Se trata de un poblado fortificado de la Edad de Bronce, que perduró durante varios siglos y que terminó sometido al Imperio Romano. Durante los siglos I y II d.C. disfrutó de una gran prosperidad hasta que un terremoto lo destruyó. Para profundizar en la visita, se puede ver el Museo del Chao Samartín, que muestra el origen de estos poblados del occidente asturiano.

MONUMENTOS MEGALÍTICOS. En esta misma comarca, se encuentran los túneles romanos de Penafurada –una mina romana de la que se extraía oro–, los túmulos de Canadeiro –monumentos funerarios del IV milenio a.C.– y los petroglifos de La Xorenga –grabados rupestres de la Edad de Bronce– (el acceso a estos tres recursos es gratuito).

Siguiendo la ruta en dirección norte, hacia la costa cantábrica se puede visitar el Dolmen de Barandón –uno de los mejores ejemplos de la construcción megalítica del Principado–, el Penedo Aballón –una enorme piedra a la que en la antigüedad se le dieron todo tipo de interpretaciones mágicas y mitológicas– y el Castro de Pendra –ocupado desde época prerromana hasta el siglo II d.C.–, antes de llegar a Boal, municipio situado en un profundo y bello valle fluvial que cuenta con casonas solariegas, viviendas de estilo americano y de arquitectura historicista.

La siguiente parada es en el castro de Coaña, uno de los recursos más atrac-



DE ARRIBA ABAJO: PANORÁMICA DEL RÍO NAVIA, QUE ATRAVIESA TODO EL OCCIDENTE ASTURIANO; LA PIEDRA MÁGICA DE PENEDO ABALLÓN Y ESTAMPA TÍPICA MARINERA DEL PUERTO PESQUERO DE VIAVÉLEZ.

tivos de esta ruta temática (entrada: 3 €). Fue construido sobre una pequeña colina y delimitado por una gruesa muralla con un foso excavado en la roca. A su abrigo se conservan hasta 80 cabañas. Su origen se remonta a varios siglos antes de la conquista romana. En la zona, concretamente en el centro del pueblo de Coaña, también podemos ver la Estela Discoidea, un gran bloque de granito de una sola pieza en el que se pueden apreciar signos borrosos distribuidos en líneas sobre el gran disco central. Está declarado Monumento Nacional.

La ruta tiene más de una veintena de recursos o puntos de interés diseminados por todo el entorno del Navia que sería casi imposible ver en un solo fin de semana. Sin embargo, es muy recomendable no perderse el Monumento Natural de las Cuevas de Andía. Una visita guiada (3 €) muestra los grandes socavones de estas laderas, fruto de las extracciones mineras de oro que se realizaron durante los siglos I y II d.C.

Ya casi en la costa, en las inmediaciones de El Franco, es aconsejable finalizar el recorrido visitando el Castro de Cabo Blanco (acceso libre), situado en un promontorio sobre el mar y que en el pasado fue defendido por una monumental muralla, y la pequeña villa pesquera de puerto Viavélez, un abrigo natural en la desembocadura del río Vío donde se puede disfrutar de una sidra en la terraza de alguno de los bares del lugar rodeado de auténtico ambiente mariner.



INFORMACIÓN

FUNDACIÓN PARQUE HISTÓRICO DEL NAVIA | ☎ 985 62 48 21. Y WWW.PARQUEHISTORICO.ORG. | BONO ENTRADA ÚNICA: 5 € (3 RECURSOS), 8 € (5 RECURSOS), 10 € (7 RECURSOS).

ESCAPADA

DÓNDE DORMIR



CASA XUSTO | TRAV. DE PRENDONES, 8 (LA CARIDAD-EL FRANCO) | ☎ 985 47 87 50 Y WWW.CASAXUSTO.COM | 11 HABITACIONES | 90-135 €.

Casa del siglo XIX de arquitectura tradicional donde la pizarra, el hierro y la madera se combinan para dar confort y calidez al establecimiento sin perder el sabor de las antiguas casonas. Cuenta con un patrimonio etnográfico singular, con horno tradicional, pozo y cabazo.

EL CHAO DE PENDIA | PENDIA, 16 (BOAL) | ☎ 985 62 07 54 Y WWW.CHAODEPENDIA.ES | 9 HABITACIONES | 75-100 €.

El desvinculado caserón de labranza del s. XVIII, situado en pleno corazón del Valle del Navia, se ha convertido en un acogedor y coqueto hotel rural. En su rehabilitación se han conservado y restaurado las maderas, vigas y piedras originales y se ha mimado todo lo referente a la decoración para conseguir el ambiente cálido y confortable de las antiguas casonas asturianas.

PRELO DE PRELO | PRELO, S/N (BOAL) | ☎ 985 62 07 18 Y WWW.PALACIODEPRELO.COM | 5 HABITACIONES | 143-205 €.

Con categoría de cuatro estrellas, este palacio fue declarado Bien de Interés Cultural en

1982. Ofrece todo tipo de comodidades en medio de un entorno natural de excepción, entre las sierras de Bobia y Carondio. Sus aposentos están exquisitamente decorados y unos cuentan con salón y otros son abuhardillados.

DÓNDE COMER

A lo largo de esta ruta temática nos



encontraremos numerosas alternativas para degustar la afamada gastronomía asturiana: En el Boal destaca **El Zángano** (La Granja, s/n. ☎ 985 62 01 42), para comer carnes a la parrilla, y **Prado** (Avda. Buenos Aires, s/n. ☎ 985 62 04 73), que en un ambiente moderno practica una cocina casera y tradicional; en Coaña está **A Retoral** (Ctra. De Coaña a Llosoiro, s/n. ☎ 985 63 18 24), típica taberna rural con comida casera asturiana: calderadas, mariscadas, fabada y pescados al horno; en Grandas de Salime una buena opción es **A Reigada** (Pedro de Peche, 9. ☎ 985 62 70 17), cuyas especialidades son pote de verduras, entrecot de buey, callos y botelo; en Viavélez, **La Nueva Taberna** (El Puerto, s/n. ☎ 985 47 87 91) ofrece una carta actualizada pero que mantiene la esencia asturiana de siempre.